

IVO

wetenschappelijk bureau voor
onderzoek, expertise en advies
op het gebied van leefwijzen,
verslaving en daaraan gerelateerde
maatschappelijke ontwikkelingen



INPACT

Nieuwsbrief nummer 1 - april 2009

Over eten en bewegen

Het is zover: de eerste INPACT-nieuwsbrief. Speciaal voor alle INPACT-scholen, de INPACT-kinderen én de INPACT-ouder(s) / verzorger(s)!

INPACT, wat was dat ook al weer?

INPACT is de afkorting voor IVO Nutrition and Physical Activity Child cohort, oftewel: een meerjarig onderzoek onder kinderen en hun ouder(s) / verzorger(s) over eten en bewegen, uitgevoerd door wetenschappelijk onderzoeksbureau IVO.



GEZOND ETEN TIP:

Als u meer over gezond eten wilt weten:
kijk op de website van het Voedingscentrum
(www.voedingscentrum.nl)
of bel 070 306 88 88

In deze eerste nieuwsbrief blikken we terug op de eerste dataverzameling, die in het najaar van 2008 plaatsvond.

Enkele cijfers:

- maar liefst 91 scholen in de regio Zuidoost-Brabant werken aan het onderzoek mee!
- meer dan 60% van de ouders heeft de vragenlijst ingevuld. Het aantal INPACT-kinderen komt daarmee op 1840!

Vanzelfsprekend zijn wij heel erg blij met deze hoge aantallen, en wij willen u en uw kinderen nogmaals bedanken voor uw deelname. Ook zijn we blij met de vele verbeteringsuggesties die u heeft doorgegeven per telefoon of op de vragenlijst. We beloven de ouders in ieder geval dat de tweede vragenlijst, die in het najaar van 2009 verschijnt, korter zal zijn.

Zoals u destijds in de uitnodigingsbrief heeft kunnen lezen, verloten wij elk jaar onder de deelnemende ouders cadeaubonnen ter waarde van € 100,-. De eerste verloting heeft plaatsgevonden, de prijswinnaars zijn hiervan op de hoogte gebracht en hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

Wat komt er zoal uit het onderzoek naar voren?

- Bijna 80% van de INPACT-kinderen heeft een gezond gewicht.
Iets meer jongens dan meisjes hebben een gezond gewicht (jongens 83%; meisjes 75%). Meisjes hebben vaker dan jongens ondergewicht (meisjes: 7%; jongens 6%) of overgewicht (meisjes 18%; jongens 11%).
- Gemiddeld ontbijten INPACT-kinderen 5 of 6 dagen per week samen met (één van) hun ouder(s). Avondeten met ouder(s) doen zij gemiddeld 6 of 7 dagen per week.
- Gemiddeld eten INPACT-kinderen 1 stuk fruit per dag, net als hun ouders. De landelijk aanbevolen hoeveelheid fruit per dag ligt voor kinderen op 1,5 à 2 stuks en voor volwassenen op 2 stuks.

- INPACT-kinderen eten gemiddeld 100 gram groente (inclusief sla en rauwkost) per dag. Voor de ouders ligt dit gemiddelde op 170 gram. De landelijk aanbevolen hoeveelheid groente per dag ligt voor kinderen op 150 à 200 gram (3 à 4 opscheplepels) en voor volwassenen op 200 gram (4 opscheplepels).
- INPACT-kinderen drinken meer frisdrank dan hun ouders: ruim 9 glazen (is bijna 2 liter) per week tegenover 4,5 glas (is nog geen liter) per ouder per week.
- 6% van de INPACT-kinderen gaat nooit lopend of fietsend naar school. Daarentegen gaat 33% van hen altijd lopend naar school en 27% altijd fietsend.
- Bijna 20% van de INPACT-kinderen heeft een televisie op zijn/haar slaapkamer; ongeveer 17% heeft een (spel) computer op zijn/haar slaapkamer.

Ander nieuws

In het INPACT-onderzoek werkt IVO sinds kort samen met het instituut Beleid en Management Gezondheidszorg (iBMG), onderdeel van het Erasmus MC. De hoofdonderzoeker van het iBMG is Wim Labree. Dit wetenschappelijk instituut kijkt naar verschillen in voeding, beweging en gezondheid tussen diverse etnische groepen. Om deze verschillen te kunnen onderzoeken, zijn in het voorjaar van 2009 Rotterdamse scholen met verhoudingsgewijs veel allochtone kinderen bereid gevonden deel te nemen aan INPACT. Inmiddels zijn ook op deze scholen de kinderen gemeten en gewogen, en hebben



BEWEEGTIP:

Als u meer over gezond bewegen wilt weten: kijk op de website van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (www.nisb.nl) of bel 0318-490 900.



de ouders de vragenlijst ingevuld. Meer dan 70% van de ouders heeft de vragenlijst ingevuld. Het aantal INPACT-kinderen wordt daarmee nog groter! Het onderzoek in de regio Rotterdam is verder gelijk aan het onderzoek in de regio Zuidoost-Brabant. De Rotterdamse resultaten zullen in een volgende nieuwsbrief aan u bekend worden gemaakt. Voor ouders die problemen met de Nederlandse taal hebben, zijn in de regio Rotterdam onderzoeksassistenten ingezet die in de taal van de ouder hulp bieden bij het invullen van de vragenlijst. In het najaar van 2009 wordt hoogstwaarschijnlijk op alle INPACT-scholen (niet alleen de Rotterdamse) aan ouders de mogelijkheid geboden de vragenlijst met hulp in te vullen.

Website

We zijn bezig een INPACT-website op te zetten, waar u als school, ouder of kind informatie kunt vinden over het onderzoek. Zo verschijnen in het vervolg nieuwsbrieven ook op de website. Daarnaast onderzoeken we of het mogelijk is dit najaar de oudervragenlijst via internet af te nemen. We houden u op de hoogte van de ontwikkelingen!

Vragen?

Als u vragen heeft, aarzel dan niet te bellen of te e-mailen. Alle suggesties zijn welkom en problemen zijn er om de wereld uit geholpen te worden!

NAMENS HET INPACT-TEAM,

Gerda Rodenburg
Hoofdonderzoeker IVO
T 010 425 3366
E rodenburg@ivo.nl

& Wim Labree
Hoofdonderzoeker iBMG
T 010 408 8630
E labree@bmg.eur.nl