



IVO

wetenschappelijk bureau voor
onderzoek, expertise en advies
op het gebied van leefwijzen,
verslaving en daaraan gerelateerde
maatschappelijke ontwikkelingen



I N P A C T

Nieuwsbrief nummer 2 - juli 2009

INPACT-website in de lucht!

Het is zover: het INPACT-onderzoek heeft een eigen website: www.inpact.nu. (let op: NU i.p.v. NL). Deze site is speciaal bestemd voor alle INPACT-scholen, de INPACT-kinderen en de INPACT-ouder(s)/verzorger(s). Op de website vindt u algemene informatie over het onderzoek en de medewerkers, maar ook praktische informatie, zoals bijvoorbeeld op welke datum welke INPACT-school bezocht wordt voor het meten en wegen van de INPACT-kinderen.



TIP VOOR SCHOLEN:

Plaats een link van de INPACT-site
(www.inpact.nu) op de website
van uw school!



Aanmelden digitale nieuwsbrief

Op de website staan ook de INPACT-nieuwsbrieven. Om eenvoudig op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen rond het INPACT-onderzoek, kunt u zich aanmelden voor de digitale nieuwsbrief. Onder het kopje 'INPACT-nieuwsbrieven' staat hoe u dit eenvoudig kunt doen. In het vervolg ontvangt u dan een e-mail als een nieuwe nieuwsbrief op de website is geplaatst, maar bijvoorbeeld ook als er een nieuwe vragenlijst aan komt of als het rooster van schoolbezoeken bekend is.

Oudervragenlijst online?

Heeft u interesse de oudervragenlijst in het vervolg online in te vullen? Meldt u dan ook aan voor de digitale nieuwsbrief. Zo krijgen wij inzicht in het aantal geïnteresseerden. Afhankelijk daarvan ontwikkelen wij een online-versie van de vragenlijst. Met het oog hierop vragen wij u dan ook bij het aanmelden de naam van uw INPACT-kind, de basisschool en de woonplaats in te vullen. Zo kunnen wij namelijk aan uw e-mailadres de respondentcode van u en uw kind toekennen. Maar zoals gezegd: of de online-vragenlijst er komt, is afhankelijk van het aantal aanmeldingen. Het invullen van een papieren vragenlijst blijft overigens altijd een optie!

Waar we u nog even aan willen herinneren...

In het najaar van 2009 is het tweede meetmoment van het INPACT-onderzoek. Wij bezoeken dan weer alle INPACT-scholen en meten en wegen de INPACT-kinderen. Daarnaast vragen wij de kinderen een kort vragenlijstje in te vullen (maximaal 10 minuten) over wat zij lekker vinden en wat zij leuk vinden om te doen. De ouders ontvangen weer een vragenlijst. Zoals hierboven vermeld, is er mogelijk naast de papieren variant ook een online-variant.

VIJF ADVIEZEN VOOR GOEDE EN GEZONDE VOEDING:

1. Eet twee ons groente
2. Eet twee stuks fruit
3. Eet twee keer per week vis
4. Eet gevarieerd
5. Drink maximaal twee glazen alcohol per dag

(Bron: www.kiesbeter.nl)

We hebben begrepen dat er ouders zijn die graag bij het meten en wegen van hun kind aanwezig zijn. Dit kan vanzelfsprekend! Als u ons belt of een e-mail (inpact@ivo.nl) stuurt, houden we daar rekening mee met de planning en spreken we een exact tijdstip met u af.

Natuurlijk hopen wij in het najaar weer op net zo'n goede medewerking van de scholen, de ouders en de kinderen als vorig jaar!

Tot slot...

Bent u een ouder/verzorger die in het najaar van 2008 geen toestemming heeft gegeven voor deelname aan het onderzoek, maar bent u inmiddels van gedachte veranderd? Bel Gerda Rodenburg of stuur een e-mail naar inpact@ivo.nl met daarin de naam van uw kind, de basisschool en de vestigingsplaats van de basisschool. In het najaar krijgt u dan vanzelf een uitnodiging om aan het tweede meetmoment deel te nemen!

Even voorstellen

Mijn naam is **Gerda Rodenburg**. Ik heb Sociologie gestudeerd en werk sinds maart 2007 als onderzoeker aan het INPACT-onderzoek. Het eerste jaar heb ik veel tijd besteed aan het opzetten van het onderzoek. In het najaar van 2008 hebben



we voor het eerst scholen bezocht, oudervragenlijsten uitgezet en kinderen gemeten en gewogen. Een leuke, spannende periode! Momenteel zijn we druk met de voorbereidingen voor de tweede dataverzamelingsperiode, die in het najaar van 2009 plaatsvindt. Natuurlijk hopen wij dat deze tweede periode net zo goed verloopt als die van het najaar van 2008.

Het INPACT-onderzoek is mijn promotie-onderzoek. Ik word daarin begeleid door Dike van de Mheen, hoogleraar Verslaving van het IVO. Zij is mijn promotor. Daarnaast heb ik twee co-promotoren: Stef Kremers van de Universiteit Maastricht en Anke Oenema van de Erasmus Universiteit Rotterdam.

Heeft u vragen? Mail (inpact@ivo.nl) of bel (010 425 33 66) me gerust!

Mijn naam is **Wim Labree**. Ik ben gezondheidswetenschapper en psycholoog. Afgezien van mijn werk als zelfstandig trainer, coach en counselor, ben ik als universitair docent verbonden aan de Erasmus Universiteit Rotterdam (EUR). Ik heb de afgelopen jaren aan de wieg van talrijke onderwijsinnovaties gestaan. Nog steeds houd ik me, naast diverse onderzoeksprojecten, graag bezig met onderwijs.

Eind 2008 ben ik vanuit het instituut Beleid en Management Gezondheidszorg (iBMG), onderdeel van de EUR, betrokken geraakt bij het INPACT-onderzoek. Aan de hand van dit onderzoek zal ik mijn proefschrift schrijven over voeding, beweging en gezondheid bij allochtone kinderen. Een mooi thema dat aansluit bij de actualiteit!

Verder woon en werk ik in Rotterdam. In mijn vrije tijd vormen muziek en theater voor mij een belangrijke inspiratiebron.



NAMENS HET INPACT-TEAM,

Gerda Rodenburg
Hoofdonderzoeker IVO
T 010 425 3366
E rodenburg@ivo.nl

& Wim Labree
Hoofdonderzoeker iBMG
T 010 408 8630
E labree@bmg.eur.nl